

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Tiltak	Hva er dette?	Alder	Målgruppe	Nivå	Ansvar
Audiator	En alternativ mestringsarena og opplæringsarena innen lyd, lys, video, bilde og scenisk produksjon	13 - 20 år	Ungdom fra 8. trinn til fylte 20 år	Universelt	Fritid, Seksjon for kultur, AOUC
Digital skolehelsetjeneste	Digital tjeneste hvor ungdom i videregående skole kan kommunisere med helsesykepleier via "Elevappen". Elevene kan ta kontakt når tid som helst, og får svar i ordinær arbeidstid.	16 - 20 år	Ungdom i videregående skole, lærlinger og lærekandidater.	Universelt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUC
Familiens hus	Sosiale tilbud (som Åpen barnehage) og veiledningstilbud til barn og familier	0 - 18 år	Barn og deres familier	Universelt og selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUC
Familievernkontoret	Tromsø familievernkontor tilbyr familiehjelp for alle. Trenger ikke henvisning. Rådgivning, veiledning, kurs og samtalegrupper.	Familier	Barn, voksne og familier.	Universelt og selektivt	Bufetat, Statlig barnevern
Fastlege og legekontorer	Alle som er folkeregistrert i kommunen har rett til en fastlege. Barn under 16 har krav på samme fastlege som en av foreldrene.	Alle aldre	Alle folkeregistrerte i Tromsø kommune	Universelt	Avdeling for helse og omsorg (HESO)
Fellesverket	Gratis aktivitetstilbud i Tromsø sentrum, inkl. åpen møteplass, gatemegling, leksehjelp og arbeidstrening.	13 - 25 år	Ungdom fra 8. trinn og oppover.	Universelt	Tromsø Røde kors
Forebygge vold og seksuelle overgrep	Undervisning 6.trinn for å forebygge og oppdage vold og seksuelle overgrep	11 - 12 år	6.trinn i barneskolen	Universelt	Seksjon for skole, AOUC i samarbeid med SMISO

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Forebyggende helsetjenester	Tjeneste som samler de kommunale tilbudene til barn, ungdom og familier innen forebyggende helse.	0 - 18 år	Barn og unge, samt deres foreldre, gravide.	Universelt	Seksjon for barn og familie, Avdeling for oppvekst, utdanning og kultur
Fritidsklubb junior	Fritidsklubb - møtested med ulike aktiviteter. Kvaløya, Stakkevollan, Fagereng, Mortensnes, Kroken og Hamna	9 - 13 år	Barn 4. tom 7. trinn	Universelt	Fritid, Seksjon for kultur, AOUK
Fritidsklubb ungdom	Fritidsklubb -møtested med ulike aktiviteter. Stakkevollan, sentrum, Kvaløya og Kroken	13 - 18 år	Ungdom fra 8. trinn til fylte 18 år	Universelt	Fritid, Seksjon for kultur, AOUK
Gratis SFO	Nasjonal ordning med 12 timer gratis sfo for elever på 1. og 2. trinn	6 - 7 år	Elever i første og andre klasse	Universelt	Skole, AOUK
Headspace	Er et samtaletilbud for unge som ønsker å snakke med en trygg voksen om utfordringer i livet, uten ventetid.	12 - 25 år	Unge mellom 12 og 25 som har behov for å snakke om hva som helst.	Universelt	Mental Helse
Helsestasjon for barn 0 - 5 år	Helsestasjonene er et gratis tilbud for gravide, familier og barn i alderen 0-5 år, som gir råd og veiledning, vaksinasjoner og helseundersøkelser.	0 - 5 år	Barn 0 - 5 år og deres foreldre.	Universelt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK
Helsestasjon for ungdom	Gratis helsetilbud på Tvibit til ungdom og unge voksne.	13 - 25 år	Ungdom og unge voksne 13 til 25 år + informasjon til ungdomsskoleforeldre	Universelt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for
iLag, inkl. ungdomsklubben TUSJ, tur og kulturprogrammet, sommerferietilbud	Kirkens bymisjon satsing for barn og unge i Tromsø - aktiviteter og opplevelser for familier og barn	Familier	Ungdomsklubben TUSJ 14 - 20 år. De andre tilbudene er for alle og gratis.	Universelt	Kirkens bymisjon Tromsø

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Jordmortjenesten	Jordmortjenesten er en del av helsestasjon for barn 0 - 5 år. Gratis oppfølging til gravide. Samtale, råd og veiledning, forberedelse til fødsel og foreldrerollen, ettersamtale og hjelp til familieplanlegging. Hjemmebesøk etter fødsel.	Gravide og barsel	Gravide og barselkvinner	Universelt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUC
Kjentmann	Kompetansehevingsprogram om rus i ungdomsskole og vgs.	Ansatte	Ansatte i ungdomsskolen og videregående skole (jobber med ungdom 13 til 19 år)	Universelt	KORUS i samarbeid med skole
Kurs i vold og aggresjon i skolen	Kurs i vold og aggresjon i skolen	Ansatte	Ansatte i grunnskolen	Universelt	Skole, AOUC
Link Tromsø	Gratis lavterskeltilbud om selvstyrte samtalegrupper. Både fysiske og digitale grupper for alle som opplever livsproblemer.	18 +	Alle innbyggere over 18 år.	Universelt	Link Tromsø og omegn
Losen lavterskel	Kurs, veilednings- og samtaletilbud innen psykisk helse og/eller rus for de over 18 år.	Over 18 år	Personer over 18 år	Universelt	Enhet for rus og psykiatri, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Miljøterapeut/miljøveileder i ungdomsskolen	Alle ungdomsskolene har fra 2023 tilsatt miljøterapeut (minimum en på hver skole), som skal jobbe med sosialt arbeid	12 - 16 år	Ungdomsskoleelever	Universelt	Seksjon for skole, AOUC
OMNI	Omnimodellen er en veileder til forståelse og kunnskap i arbeidet med å gi barn og unge et trygt og godt oppvekstmiljø.		Voksne som jobber med barn og unge.	Universelt	Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT), Seksjon for barn og familie, AOUC
OPS! Oppmerksomhet på selvmordstanker	Selvmordsforebygging: 4-timers kurs for å bli oppmerksom på og forebygge selvmord	Alle aldre	Ansatte, foreldre, ungdom.	Universelt	Folkehelseprosjektet, Avdeling for oppvekst, utdanning og kultur

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Psykologisk førstehjelp i skolen	Selvhjelpsverktøy for mestering av egne følelser.	6 - 15 år	Undervisning i psykologisk førstehjelp gis i 2., 5., og 8.trinn.	Universelt	Forebyggende helse, Seksjon for barn og familie, AOUK
Ressursenter for barn og familie	Ressursenteret gir råd, veiledning, kartlegger og følger opp henvendelser som gjelder barn og ungdom i alderen 0–23 år.	0-23 år	Barn, unge, foresatte og tjenester som har behov for hjelp kan ta kontakt.	Universelt	Seksjon for barn og familie, AOUK
Se meg!	Tverrfaglig observasjon i barnehagen for tidlig innsats.	0 - 5 år	Barnehagebarn og ansatte i barnehage	Universelt	Seksjon barnehage, AOUK
Skolehelsetjeneste	Samtaler og veiledning , oppfølging av barn og deres familier, undervisning, grupper, vaksinasjon	6 - 15 år	Skoleelever i grunnskolen og deres foresatte	Universelt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK
Sosiallærere i ungdomsskolen	Arbeid og samtaler med enkeltelever og grupper av elever + samarbeid med relevante i laget rundt barnet.		Ungdomsskoleelever	Universelt	Seksjon for skole, AOUK
Tirsdagsklatring på Utekontakten	Klatregruppe i regi av Utekontakten.	13 - 23 år	Primært ungdom som ikke benytter seg av ordinære fritidstilbud	Universelt	Utekontakten, Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
Turbo	Utstyrsbase med gratis utlån av tur og fritidsutstyr til barn, ungdom og barnefamilier	Alle aldre	For alle	Universelt og selektivt	Fritid, Seksjon for kultur, AOUK
Åpen barnehage	Åpen barnehage på Stakkevollan og Langnes. Her kan barn delta i aktivitet og lek sammen med andre barn og foreldre.	0 - 5 år	For barn i alderen 0 - 5 år og deres foreldre	Universelt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Åpen stue med matservering	Utekontaktens møtested for ungdom. Torsdager kl. 17 til 19 for de som er 13-20 år og fredager kl 11-13 for de over 20.	13 - 20 år	Primært ungdom som ikke benytter seg av ordinære fritidstilbud	Universelt	Utekontakten, Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
Psykhjelpen for de minste	Psykhjelpen for de minste er et tilbud for foreldre i svangerskaps-, barsel- og småbarnstiden, og sped- og småbarn. Foreldre og barn kan henvises fra jordmor, helsesykepleier, føde- og barselavdelingen, fastlegen eller de kan selv ta kontakt.	0 - 6 år og deres foreldre	Gravide og deres partnere, barn og deres foreldre	Selktivt og indikert	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK i samarbeid med UiT
Mentorordningen	Redusere og forebygge utenforskap blant barn og unge, ved å bygge en trygg og god relasjon til en ung voksen (mentor). Mentor tilbyr anerkjennelse, mestring og tilhørighet gjennom positiv aktivitet. Bidrar i samarbeidet mellom skole-hjem-fritid	10 - 16 år	Mellomtrinnet og ungdomsskolen	Selektivt og indikert	Fritid, Seksjon for kultur, AOUK
U16	Tverrfaglig samarbeid med fokus på forebygging og reduksjon av utenforskap, rus og kriminalitet hos barn og unge	10 - 16 år	Mellomtrinnet og ungdomsskolen	Selektivt og indikert	Fritid, Seksjon for kultur, AOUK
Fysioterapi og ergoterapi for barn og unge	Fysioterapeutene og ergoterapeutene tilbyr kartlegging, veiledning, behandling, trening og tilrettelegging.	0 - 18 år	Barn og unge med behov for fysioterapi og ergoterapi kan søke om hjelp hos oss, dersom de bor eller oppholder seg i Tromsø kommune.	Selektivt og indikert	Fysio- og ergoterapitjenesten barn og unge, Tverrfaglig ressurs, Seksjon barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Forsterket helsestasjon	Forsterket helsestasjon er en del av helsestasjon for barn 0 - 5 år. Tilbud for gravide og småbarnsfamilier der det foreligger rusproblematikk.	0 - 5 år	Familier hvor det foreligger rusproblematikk hos foreldrene.	Selektivt og indikert	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK
Individuell tilpasset foreldreveiledning i regi av barneverntjenesten	Råd og veiledning til foreldre etter barnevernsloven. Ulike programmer og tilbud (COS-P, Crowell, Marte Meo, Parenting young children, PMTO, Tuning in to kids, Tuning into teens, Sammen om barnet i to hjem, Sammen om barnet i to kulturer).	0 - 18 år	Foreldre med behov for individuelt tilpasset veiledning. Ulike program for ulike problemstillinger og aldersgrupper hos barnet.	Selektivt og indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK
Konfliktrådet	Konfliktrådet er en statlig tjeneste som tilbyr mekling som metode for å håndtere konflikter.		Konfliktrådet har et spesielt ansvar for unge i konflikt med loven, og gjennomfører de strafferettslige reaksjonene mekling i konfliktråd, oppfølging i konfliktråd, ungdomsoppfølging og ungdomsstraff.	Selektivt og indikert	Konfliktrådet
Lavterskelteamet	Rask psykisk helsehjelp for barn og unge. Trenger ikke henvisning. Kortvarig samtaletilbud. Veiledning av foreldre. Behandling og oppfølging av psykomotrisk fysioterapeut som er tilknyttet teamet.	6 - 18 år	Barn, ungdom og foresatte kan ta kontakt med lavterskelteamet for rask veiledning og hjelp. Fagpersoner o.a. som er bekymret for barn el ungd. psykiske helse	Selektivt og indikert	Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
NAV Tromsø	Tjeneste	16+		Selektivt og indikert	Seksjon for arbeid, velferd og inkludering, HESO

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT)	Elever som ikke har eller kan få utbytte av det ordinære opplæringstilbudet, kan henvises til PPT som gjør en sakkyndig vurdering før eleven kan få vedtak om spesialundervisning	0 - 16 år	Årsaker for henvisning til PPT: funksjonshemning, mistanke om forsinket utvikling, språk- og kommunikasjonsvansker, lærevansker, fagvansker, konsentrasjons- og oppmerksomhetsvansker, atferdsvansker, sosiale og emosjonelle vansker	Selektivt og indikert	Seksjon for barn og familie, AOUK
Psykologteamet	Samtale og oppfølgingstilbud .	Gravide, barn 0 - 6 år, ungdom 18 - 20 år	Gravide, småbarn og ungdom 18-20 år som har behov for råd og veiledning ved lettere psykiske vansker, nedstemthet , svangerskaps- og barselsdepresjon.	Selektivt og indikert	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK
Sakkyndig vurdering om spesialpedagogisk hjelp i barnehage	Spesialpedagogisk hjelp kan være trening, stimulering eller støtte som skal rettes direkte mot barnet, eller i gruppe rundt barnet. For å få hjelp må det sendes en henvisning til pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT). Sakkyndige ved PPT vurderer barnets behov, og tildeler et visst antall timer hjelp per uke til barn som har krav på hjelp.	0 - 6 år	Barn som har utfordringer knyttet til syn, hørsel, språk, atferd eller lignende kan ha krav på spesialpedagogisk hjelp.	Selektivt og indikert	Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT), Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Sakkyndig vurdering om spesialundervisning i skole	Elever som ikke har eller kan få tilstrekkelig utbytte av det ordinære opplæringstilbudet har rett til spesialundervisning. Før det fattes vedtak om spesialundervisning i skole skal det foreligge en sakkyndig vurdering utarbeidet av Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT).	6 - 15 år	Elever som ikke har eller kan få tilfredsstillende utbytte av det ordinære opplæringstilbudet har rett til spesialundervisning. Årsaker for henvisning til PPT kan være funksjonshemning, mistanke om forsinket utvikling, språk- og kommunikasjonsvansker, lærevansker, fagvansker, konsentrasjons- og oppmerksomhetsvansker, atferdsvansker, sosiale og emosjonelle vansker.	Selektivt og indikert	Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT), Seksjon for barn og familie, AOUK
Sosialmedisinsk senter (SMS)	Lavterskel helsetilbud som primært jobber med rusmiddlebruk og seksuell helse	Over 15 år	Ungdom og voksne	Selektivt og indikert	Allmennlegetjenester, Seksjon for helsetjenester, HESO
Aktivitetsguide	Tiltak for å hjelpe barn og unge inn i idrett og aktivitet ved hjelp av en trygg voksen (aktivitetsguide)	6 - 16 år	For barn og unge som står utenfor idrett og aktivitet av ulike årsaker	Selektivt	Tromsø idrettsråd
Arbeidstreningsgruppa (ATG)	Arbeidstreningsgruppen (ATG) er et tilbud om arbeidstrening til ungdom som har falt utenfor skole og arbeid. Lønnskompensasjon fra NAV.	17 - 23 år	ATG er et tilbud for ungdommer med risiko for problemutvikling.	Selektivt	Samarbeid Utekontakten, Byggdrift, Oppfølgingstjenesten i Troms, NAV Tromsø
Blues mothers	Lavterskel sosial mestringsgruppe der man kan være med uten henvisning.	Barsel	Nybakte mødre som opplever symptomer på depresjon	Selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK
Bostøtte	Statlig bostøtte for husholdninger med lav inntekt	Over 18 år	Familier med lav inntekt og høye boutgifter	Selektivt	Boligkontoret, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

BTI -Bedre tverrfaglig innsats	Samarbeidsmodell for bedre tverrfaglig innsats. Skal sikre tidlig og sammenhengende innsats for barn og unge med sammensatte behov.	0 - 23 år	Barn og unge opp til 23 år	Selektivt	Ressurscenter for barn og familie, AOUK, sammen med alle som arbeider med barn og unge 0-23 år
Flyktinghelsetjenesten - Helsetjeneste for nylig bosatte flyktninger og familiegjenforente	Flyktinghelsetjenesten følger opp nylig bosatte flyktninger og familiegjenforente den første tiden de bor i kommunen.	Alle aldre	Nylig bosatte flyktninger og familiegjenforente som er deltakere i introduksjonsprogrammet. Barn følges opp til de overføres til ordinær helsestasjon eller skolehelsetjenester.	Selektivt	Allmenlegetjenesten, Seksjon for helsetjenester, HESO
Flyktingtjenesten	Bosetting av flyktninger og introduksjonsprogram for flyktninger.	Over 18 år	Voksne flyktninger mellom 18 - 55 år	Selektivt	Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Forebyggende familieteam	Lavterskeltilbud. Oppfølging med fokus på familiesituasjon og omsorg.	0 - 6 år	Familier hvor det foreligger psykisk helse eller rusproblematikk	Selektivt	UNN
Foreldreforberedende kurs mot vold	12 timers kurs fordelt over 3 dager for de som har vokst opp med vold i familien, og som kjenner en usikkerhet knyttet til hvordan disse opplevelsene påvirker en som forelder.	Over 18 år	Personer som har vokst opp med vold i familien og som nå selv skal bli foreldre.	Selektivt	Alternativ til vold (ATV) i samarbeid med Forebyggende helse, Seksjon for barn og familie, AOUK.
Foreldreveiledning i Flyktingtjenesten	Foreldreveiledning i form av COS-P og ICDP	0 - 18 år	Foreldre på Introduksjonsprogrammet som har mindreårige barn	Selektivt	Flyktingtjenesten, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Foreldreveiledningstilbud i Familiens hus	Foreldreveiledningskurs, eksempelvis ICDP, De utrolige årene (DUÅ), COS, EFST, TRINT, Tuning into teens, Bryt voldsarven)	0 - 18 år	Foreldre til barn under 18. Ulike foreldreveiledningsprogram har ulike alder og målgrupper.	Selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Frihetsprosjektet	Prosjekt for å hindre negativ sosial kontroll	Over 18 år	For deltakere på introduksjonsprogrammet.	Selektivt	Flyktningtjenesten, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Gatemebling	Volds- og konfliktforebyggende tiltak for ungdommer.	13 - 25 år	Ungdommer fra ungdomsskolealder.	Selektivt	Tromsø Røde kors
Home-Start Familiekontakten	Familiestøtteprogram for småbarnsfamilier hvor frivillige besøker familien 2 - 4 timer i uken. Tilbyr både praktisk og emosjonell støtte til familier som sliter.	Familier med barn under 6 år	Familier med små barn (minst et barn under skolealder)	Selektivt	Kirkens bymisjon Tromsø
ICDP i barnehagen	Foreldreveiledning	0 - 5 år	Barnehagebarn og ansatte i barnehage	Selektivt	Seksjon for barnehage, AOUK
ICDP-Foreldregruppe for ungdomsforeldre	Foreldreveiledning og behandlingstilbud til familier med barn som viser tydelige tegn på atferdsvansker.	13 - 18 år	Ungdomsforeldre	Selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK
IPS ung	Individuell jobbstøtte til de som trenger hjelp til å starte el komme tilbake i jobb el skole. Samarbeid mellom NAV og helsetjenesten.	16 - 30 år	Ungdom og unge voksne som har det vanskelig psykisk eller har utfordringer med rus.	Selektivt	NAV Tromsø, Seksjon for arbeid, velferd og inkludering, HESO
Livskrisehjelpen	Livskrisehjelpen tilbyr samtaler, veiledning og rådgivning ifbm samlivsbrudd, dødsfall, ulykker eller andre akutte kriser.	Over 18 år	Personer over 18 år	Selektivt	Enhet for rus og psykiatri, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Læring gjennom arbeid, LGA	Tilrettelagt skoletilbud for elever med sosioemosjonelle vansker	14 - 16 år	9. og 10.trinn	Selektivt	Skole, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Læringsmiljøteamet	Læringsmiljøteamet kan bistå barnehager, barne- og ungdomsskoler, samt fagpersoner i PPT, med utvikling, kompetanseheving og veiledning når det gjelder læringsmiljø	0 - 15 år	Barne- og ungdomsskoler.	Selektivt	Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT), Seksjon for barn og familie, AOUC
Nye mønstre - Trygg oppvekst	Prosjekt som følger opp barnefamilier med levekårsutfordringer gjennom familiekoordinator. Familiekoordinator følger opp og koordinerer innsatsen rundt familien.		Lavinntektsfamilier	Selektivt	NAV Tromsø, Seksjon for arbeid, velferd og inkludering, HESO
Oppfølgingstjenesten i Troms	Råd og veiledning til ungdom som ikke er i videregående skole, arbeid eller lære.	15 - 21 år	Ungdom videregående skolealder	Selektivt	Troms fylkeskommune
Opplevelseskortet	Gratis inngang på flere av Tromsøs aktiviteter og kulturinstitusjoner.	6 - 17 år	Barn i familier med lavinntekt	Selektivt	Seksjon for kultur, AOUC i samarbeid med NAV Tromsø og Forebyggende helse
Overvektsteamet	Oppfølging til familier som har barn med overvekt. Fokus på aktivitet, trivsel, positivt selvbilde, kosthold og helse.	6 - 13 år	Familier som har barn med overvekt med iso-KMI 25 og 30.	Selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUC
PIP-klubben	Lærings- og mestringstilbud til barn som pårørende. Egne samlinger for foreldre.	5 - 8 år	Barn og familier som opplever stress og belastninger av ulike typer i hverdagen, alt fra psykiske helseutfordringer, rus, somatiske helseutfordringer, relasjonelle problemer/konflikter eller økonomiske problemer.	Selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUC

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Psykhjelpa for ungdom	Psykhjelpa er psykologstudenter på Uit og tar imot ungdom for samtaler og veiledning. Kan også veilede foreldre.	16 - 20 år	Ungdom med lettere psykiske helseutfordringer som sosiale vansker, konflikter, mobbing, skolevegring, tristhet, nedstemthet, angst, depresjon, engstelighet, fobier, uro, søvnvansker, sinne og atferdsproblemer.	Selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK i samarbeid med UiT
Psykhjelpen for barn og unge	Psykhjelpa er psykologstudenter på Uit og tar imot ungdom for samtaler og veiledning. Kan også veilede foreldre.	6 - 15 år	Barn med lettere psykiske helseutfordringer som sosiale vansker, konflikter, mobbing, skolevegring, tristhet, nedstemthet, angst, depresjon, engstelighet, fobier, uro, søvnvansker, sinne og atferdsproblemer.	Selektivt	Forebyggende helsetjenester, Seksjon for barn og familie, AOUK i samarbeid med UiT
PÅ	Tiltak for ungdommer med alvorlig skolefravær	6 - 15 år	Veiledning barnetrinnet. Tiltak ungdomstrinnet.	Selektivt	Seksjon for skole (æring gjennom arbeid, LGA), AOUK
Reduksjon foreldrebetaling bhg	Husholdninger med lav inntekt kan få redusert pris for barnehageplass.	0 - 5 år	Foreldre til barnehagebarn kan søke	Selektivt	Seksjon barnehage, AOUK
Reduksjon foreldrebetaling sfo	Husholdninger med lav inntekt kan få redusert pris for sfo.	6 - 9 år	Foreldre til barn 1. - 4. klasse kan søke	Selektivt	Skole, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Regionalt senter for spiseforstyrrelser, RSS	Regionalt senter for spiseforstyrrelser (RSS) er et regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser for barn og unge i Nord-Norge.		Pasienter, deres familier og behandlere som arbeider med spiseforstyrrelser blant barn og unge i Nord-Norge. RSS tar imot pasienter opp til 18 år med alvorlige spiseforstyrrelser til utredning, diagnostikk og behandling.	Selektivt	UNN
Ressursteam i barnehage	Teamet er et sted for kunnskapsdeling og skal gi veiledning og råd i individ-/systemsaker, samt vurdere om det er behov for henvisning.	0 - 5 år	Barnehage, PPT, helsesykepleier	Selektivt	Seksjon barnehage, AOUK
Ressursteam i skole	Teamet skal ha fokus på forebygging, tidlig innsats, læringsmiljø, sikre kvalitet i tilpasset opplæring og spesialundervisning, samt bidra til god samhandling mellom skolene og PPT	6-16 år	Skole, PPT, i noen tilfeller helsesykepleier	Selektivt	Seksjon skole, AOUK
RVTS	RVTS Nord er et regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging		Kan bidra med kunnskap om vold og overgrep, traumeforståelse, traumatisk stress, forebygging av selvmord og selvskading, flyktningshelse og tvungen migrasjon til tjenesteapparatet i Nordland, Troms, Finnmark og Svalbard. Eks. undervisning, kurs, veiledning og konsultasjon.	Selektivt	
Rådgivning om spiseforstyrrelser (RO)	Lavterskeltilbud som gir samtaletilbud til barn, unge og foresatte.			Selektivt	ROS

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

SLT-koordinator	Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak.			Selektivt	
Stafettlogg og stafettholder	En plan som opprettes når flere tjenester er inne, slik at man kan jobbes mot felles mål. Det er barnets plan. Stafettholderen er koordinator for planen.	0 - 23 år	Barn og unge opp til 23 år med sammensatt behov (og flere tjenester samarbeider i laget rundt barnet).	Selektivt	Ressurscenter for barn og familie, AOUK, sammen med alle som arbeider med barn og unge 0-23 år
Startlån	Familier som trenger bolig. Behovsprøvd.	Over 18 år	Personer med langvarige utfordringer med å finansiere egen bolig.	Selektivt	Boligkontoret, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Utekontakten	Oppsøkende virksomhet (sentrum, kjøpesenter, skoler). Samtaler, råd og veiledning.	13 - 23 år	Ungdom 13 til 23 år. Tilbyr også samtale, råd og veiledning til foreldre og andre pårørende.	Selektivt	Tverrfaglig ressurs, Seksjon barn og familie, AOUK
Økonomisk rådgivning og gjeldsrådgivning	Økonomisk rådgivning - hjelp til å løse økonomiske problemer (eks. få oversikt over økonomi, sette opp budsjett, redusere utgifter, hjelp til å gjøre avtaler i fht gjeld.	Over 18 år	Personer som har økonomiske problemer.	Selektivt	NAV Tromsø, Seksjon for arbeid, velferd og inkludering, HESO
Økonomisk stønad	Økonomisk stønad (sosialhjelp) skal sikre livsopphold (mat, husleie, strøm) midlertidig og skal bidra til å gjøre familier økonomisk selvhjulpen.	Over 18 år	Personer bosatt i kommunen som har inntekt lavere enn statens satser for livsopphold.	Selektivt	NAV Tromsø, Seksjon for arbeid, velferd og inkludering, HESO
Økonomisk støtte til barnehage og SFO	Hjelpetiltak som kan bidra til positiv endring hos familiene eller barnet.	1 - 10 år	Foreldre til barn i barnehage- eller SFO-alder, der barna ikke går i barnehage eller SFO.	Selektivt	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK
Økonomisk støtte til fritidsaktiviteter	Økonomisk støtte til fritidsaktiviteter for å forebygge utenforskap.	0 - 18 år	Foreldre på Introduksjonsprogrammet som har mindreårige barn.	Selektivt	Flyktningtjenesten, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Økonomisk støtte til fritidsaktiviteter	Økonomisk støtte til fritidsaktiviteter for å forebygge utenforskap.	Over 18 år	Familier som mottar økonomisk sosialhjelp eller har økonomi på sosialhjelpsnivå kan søke.	Selektivt	NAV Tromsø, Seksjon for arbeid, velferd og inkludering, HESO

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Økonomisk veiledning	Økonomisk veiledning	Over 18 år	For deltakere på introduksjonsprogrammet.	Selektivt	Flyktningtjenesten, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Akutt familieteam	Egenutviklet (på modell fra Drammen kommune) intensivert familieveiledning for å forhindre hasteflytting av barn og unge. Intensiv jobbing i inntil seks uker. Kartlegging og stabilisering er hovedelementer i tiltaket.	0 - 18 år	Familier i akutte saker der det er behov for å forebygge flytting (av barnet ut av hjemmet).	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK
Alternativ til vold (ATV)	Behandlingstilbud til menn og kvinner over 18 år, som utøver vold i nære relasjoner, og deres familier. Er også et kompetansesenter.	18+	Voksne som utøver vold og deres familier. Har ikke tilbud til ungdom, men er behov for det.	Indikert	Stiftelsen Alternativ til vold (ATV)
Avlastning	Avlastning kan gis på institusjon, privat eller gjennom BPA	0 - 23 år	Pårørende til barn og unge under 23 år som står i særlig tyngende omsorgsarbeid.	Indikert	Kartlegging av behovet og innstilling til vedtak gjøres av Tildelingskontoret barn og unge, AOUK. Vedtak fattes av koordinerende helse- og omsorgskontor, HESO.
Avlastning på gård i regi av barneverntjenesten	Hjelpetiltak som kan bidra til positiv endring hos familien eller barnet. Barn/ungdom får opphold på en gård, normalt hver tredje til hver fjerde helg.	0 - 18 år	Familier med behov for avlastning eller barn med behov for stimuli og opplevelser de ikke får hjemme.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Barnekoordinator	Barnekoordinator skal koordinere det samlede tjenestetilbudet rundt familien og bidra aktivt for å ivareta ansvaret kommunen har for oppfølging og tilrettelegging for familien.	0 - 18 år	Familier som har, eller som venter barn med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne.	Indikert	Seksjon barn og familie, AOUK. Tildelingskontoret for barn og unge ivaretar barnekoordinatorrollen, mens Ressurscenter for barn og familie er koordinerende enhet og tildeler koordinator.
Barneverntjenesten	Barneverntjenesten skal sikre at barn og unge har en trygg oppvekst og får nødvendig hjelp og omsorg.	0 - 18 (25) år	Barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling	Indikert	Seksjon barn og familie, AOUK
Besøkshjem	Hjelpetiltak som kan bidra til positiv endring hos familiene eller barnet. Barn/ungdom får en familie de besøker jevnlig (eks. en helg i måneden).	0 - 18 år	Familier med behov for avlastning eller barn med behov for stimuli og opplevelser de ikke får hjemme.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK
BUP (Barne- og ungdomspsykiatrik p	Spesialisert helsetilbud til barn og unge med psykiske utfordringer, og til deres pårørende. Utredning, behandling og sammen med kommunale instanser forebygge utvikling av psykiske lidelser.	0 - 18 år	Barn og unge 0 til 18 år	Indikert	UNN
Etterverntiltak i barnevernet	Alle typer tiltak etter barnevernsloven kan opprettholdest som et ettervern, inkludert plasseringer utenfor hjemmet. Nye tiltak kan også settes i verk.	18 - 25 år	Ungdommer som hatt tiltak i barnevernet før de ble 18 og som takker ja til ettervern i barnevernet.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Fact-ung	Fleksibel oppsøkende behandling til unge i deres hjem og nærmiljø.	12 - 18 (25)	Ungdom med alvorlige funksjonsfall på flere områder i livet. Ungdom med sammensatte vansker og behov for innsats fra flere ulike tjenester.	Indikert	Seksjon for barn og familie, AOUK, i samarbeid med BUP
Familieråd	Møte mellom familiens private nettverk og offentlige instanser for å komme frem til en plan som skal bedre familien og barnets situasjon.	0 - 18 år	Kan brukes i ulike typer barnevernssaker og for barn i alle aldersgrupper.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK og Bufetat, Statlig barnevern
Foreldreveiledning i regi av Miljøtjenesten	Foreldreveiledning i grupper (ICDP) tilpasset foreldre til barn med funksjonsnedsettelse. Det kan også gis foreldreveiledning individuelt etter behov.	0 - 18 år	Foreldre til barn og ungdom med funksjonsnedsettelse.	Indikert	Miljøtjenesten, Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
Fritidsaktivitet i regi av Miljøtjenesten for barn og unge	Hjelp fra ansatt i Miljøtjenesten til aktivisering på fritiden - individuelt eller i gruppe. En forsøker å sette sammen grupper ut fra interesser, alter ut barnets/ungdommens utfordringer. Hvilke grupper Miljøtjenesten til enhver tid tilbyr vil derfor variere.	0 - 23 år	Barn og ungdom med funksjonsnedsettelse som har behov for hjelp til å ha en aktiv fritid.	Indikert	Miljøtjenesten, Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
Fysioterapi via helsestasjonen	Undersøkelse og kortvarig behandling av fysioterapeut (inntil 6 behandlinger)	0 - 18 år		Indikert	Fysio- og ergoterapitjenesten barn og unge, Tverrfaglig ressurs, Seksjon barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Helsetjenester i hjemmet	Nødvendig helsehjelp som f.eks. å gi medisiner, sårstell, psykisk helsehjelp (eks samtaler), observere medisinske tilstander etc.	0 - 23 år	Barn og unge som behov for medisinsk oppfølging som følge av fysisk sykdom, skade eller psykisk lidelse.	Indikert	Kartlegging av behovet og innstilling til vedtak gjøres av Tildelingskontoret barn og unge, AOUK. Vedtak fattes av koordinerende helse- og omsorgskontor, HESO.
Individuell plan og koordinator	En plan for bedre koordinering av tjenestene, slik at alle jobber mot de samme målene.	0 - 23 år	For barn og unge med behov for langvarige og koordinerte omsorgstjenester.	Indikert	Ressurscenter for barn og familie, AOUK, sammen med alle som arbeider med barn og unge 0-23 år
Lanterna oppfølgingstjeneste	Vedtaksbasert oppfølging innen psykisk helse.	Over 18 år	Personer over 18 år	Indikert	Enhet for rus og psykiatri, Seksjon for velferd, arbeid og inkludering, HESO
Logopedtjenesten	Logopedene i PPT jobber med direkte oppfølging av barn gjennom logopedtimer, utredning, veiledning og utviklingsarbeid. Som hovedregel gis den direkte behandlingen hos PPT og i samarbeid med foresatte, barnehage og skole.		Barn med behov for logoped grunnet språk/talevansker, hørsel, stemmevansker, stamming, løpsk tale, leppe-, kjeve-, ganespalte, oralmotorikk.	Indikert	Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT), Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Miljøterapeut/miljøarbeider/ støttekontakt i regi av barneverntjenesten	Hjelpetiltak som kan bidra til positiv endring hos familien eller barnet, eksempelvis når foreldre ikke klarer å gi nødvendig stimuli og oppfølging av sitt barn, og der miljøarbeideren har særlig fokus på å kompensere for det barnet ikke får hjemme hos sine foreldre.	0 - 18 år	Familier med lite nettverk, eller der barna trenger flere opplevelser og andre rollemodeller.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK
Miljøtjenesten for barn og unge	Gruppe- og aktivitetstilbud, avlastning, støttesamtaler knyttet til diagnoser, veiledning, ulik terapi for utfordringer innen psykisk helse og rus m.m.	0 - 23 år	Barn og unge med ulike typer utfordringer (utviklings- og atferdsforstyrrelser, psykisk helse eller rus.	Indikert	Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
MST - mulitsystemisk terapi	Multisystemisk Terapi (MST) er et behandlingstilbud for familier med ungdom i alderen 12 – 18 år, med alvorlige atferdsvansker. Behandlingstilbudet skreddersys den enkelte familie, der utfordringene kan dreie seg om konflikter hjemme, utfordringer på skolen, uheldig innflytelse fra venner, rus eller kriminalitet.	12 - 18 år	For familier med ungdom (12 til 18 år) med alvorlige atferdsvansker.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK og Bufetat, Statlig barnevern

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Omsorgsstønad	En del av kommunens tilbud for å støtte pårørende. Omsorgsstønad er en viss økonomisk kompensasjon til foreldre som har særlig tyngende omsorgsansvar for sitt barn. Beregnes i timer pr. uke og omregnes til en stillingsprosent.	0 - 23 år	Foreldre som må yte ekstra omsorg for sine barn, som følge av barnets funksjonsnedsettelse. Eks hjelp til stell, mating, medisinske prosedyrer etc.	Indikert	Kartlegging av behovet og innstilling til vedtak gjøres av Tildelingskontoret barn og unge, AOUK. Vedtak fattes av koordinerende helse- og omsorgskontor, HESO.
Personlig hjelp og opplæring	Hjelp til å utføre, og læres opp i daglige aktiviteter som for eksempel personlig hygiene, motivasjon til fysisk aktivitet, matlaging, sosial samhandling med andre, handling, ta buss etc.	0 - 23 år	Barn og unge som har utfordringer med å mestre oppgaver som følge av sin funksjonsnedsettelse og som har behov for opplæring, veiledning og bistand.	Indikert	Miljøtjenesten, Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
Sentre for foreldre og barn	Sentre for foreldre og barn bistår barneverntjenesten med utredning av omsorgssituasjonen for barn 0-6 år. Sentrene kan også tilby omsorgsendrende hjelpetiltak til familier.	0 - 6 år	Familier med barn i alderen 0-6 år, hvor det er bekymning for omsorgssituasjonen til barnet. Barn 0-3 år er prioritert.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK og Bufetat, Statlig barnevern
Sinnemestring Brøset Modellen	Sinnemestring hvor det jobbes med å bli kjent med egne grunnholdninger, finne alternative måter å håndtere sinne på slik at det ikke går ut over andre, snakke om følelser og gjenkjenne tanker og følelser hos andre, samt bli bevisst egen sinnesirkel.	0 - 18 år	Foreldre til barn 0-18 år.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

Støttekontakt for barn og unge etter helse- og omsorgstjenesteloven	Barnet/ungdommen deltar på aktiviteter sammen med en person betalt av kommunen (støttekontakt). Støttekontakten jobber til faste dager/tider i uka, etter avtale med foresatte.	0 - 23 år	Barn og ungdom med funksjonsnedsettelse som har behov for hjelp til å ha en aktiv fritid.	Indikert	Kartlegging av behovet og innstilling til vedtak gjøres av Tildelingskontoret barn og unge, AOUK. Vedtak fattes av koordinerende helse- og omsorgskontor, HESO.
Tildelingskontoret for barn og unge	Søknad om oppfølging av miljøtjeneste (til personlig assistanse og helsehjelp), støttekontakt, avlastning (privat og institusjon), omsorgsstønning.	0 - 23 år	Barn og unge 0-23 år med behov for helse- og omsorgstjenester (og foreldrene deres)	Indikert	Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
Timesbasert avlastning	Barnet/ungdommen er sammen med Miljøtjenesten barn og unge, eller hjemmetjenesten (avhengig av diagnose) noen timer i uka på dag/kveldstid. Miljøtjenesten/hjemmetjenesten ivaretar da barnet/ungdommen i deres hjem eller tar det med på aktiviteter utenfor barnets/ungdommens hjem.	0 - 23 år	Pårørende til barn og unge under 23 år som står i særlig tyngende omsorgsarbeid.	Indikert	Miljøtjenesten, Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
Traumebasert omsorg for fosterhjem (TBOF)	Veiledning - Traumebasert omsorg for fosterhjem	0 - 18 år	Fosterforeldre.	Indikert	Barneverntjenesten, Seksjon for barn og familie, AOUK

Eksisterende tiltak og tjenester i Tromsø kommune

UFO (ungdommens fritidstilbud)	Personlig assistanse og tilsyn til ungdommer som går på videregående skole.	16 - 23 år	Ungdom som med bakgrunn i sin funksjonsnedsettelse ikke kan være alene hjemme uten tilsyn mens foreldre er på jobb.	Indikert	Miljøtjenesten, Tverrfaglig ressurs, Seksjon for barn og familie, AOUK
UPS ung	Ungd.psyk.seksjon (UPS), sengepost innen barne og ungdomsspsyk. UNN	12 - 18 år	Ungdom opp til 18. De fleste pasienter er mellom 13 og 18 år.	Indikert	UNN
Voksenpsykiatrisk poliklinikk (VPP)	Psykisk helsehjelp (alvorlige psykiske plager) i spesialisthelsetjenesten	18+	Voksne. Barn som pårørende tilbyr samtale.	Indikert	UNN