

KVALØYA BOV – BEHOVSMELDING OG KVV

RESSURSGRUPPA

KANTINA PÅ RÅDHUSET ONSDAG 24. MAI KL 18 – 20

Tilstede:	Bi Haavind - Ersfjordbotn utviklingslag Gry Jane Nganzo og Hilde Ovesen – Vikran utviklingslag Laila Sletten – Brensholmen og Sommarøy utviklingslag Geir Tofte - Kvaløysletta bydelsråd Trond Larsen og Helene Bråten – Pensjonistforeningen Anne Serine Fottland og Ingvild Hansen Ivan – Nasjonalforeningen for folkehelse og demens Tromsø Trine Kvitberg, Roar Holmstad og Dag Sæter – Kvaløya menighetsråd Rigmor Høgseth og Marianne Dagenborg - pårørende (Kvaløya sykehjem) Charles Falke - Kvaløya vgs Tove Leinslie, Eli Berg, Anne Grete Seljebakk - Tromsø kulturråd Gunhild Johansen - Helse og velferdsutvalget Ann Sissel Enoksen - kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne Silje Folkvord - besøkstjenesten Røde kors Sara Johansen - trivelskoordinator Kvaløya sykehjem Sigrid Moen Dybdal – enhetsleder Kvaløya sykehjem Maria Paulsen – TK oppvekst Mona Yri, TK helse og omsorg Janne Joakimsen, TK helse og omsorg – prosjektleder 2 Heidi Bjøru, TK byutvikling – prosjektleder
Referent:	Heidi Bjøru
Møtedato:	24.05.2023
Sted:	Kantina på Rådhuset i Tromsø

Referat og oppsummering av møtet

Innledninger:

Innledning fra kommunen:

Heidi Bjøru, Byutvikling + Maria Paulsen, Oppvekst + Kvaløysletta sykehjem v/ trivelskoordinator Sara Johansen og enhetsleder Sigrid Moen Dybdal

- Kort om rammen for prosjektet Kvaløya BOV – mandat, organisering og fremdrift
- Prosjektet er i fase 1 behovsmelding, deretter kommer konseptvalgutredning før prosjektering og bygging.
- Hva er et BOV? Tre deler: boliger med heldøgns tjeneste + tjenestebase + åpen del.
- Aktuelle forbilder: Carpe Diem demenslandsby + LABO bo- og servicesenter i Østre Toten
- Frivillige, pårørende som ressurs / vinn-vinn / **sambruk** inne og ute

- Oppvekst, kultur – aktuelle programmer kan være åpen barnehage, bydelsbibliotek
- Det er lenge til åpningen av Kvaløya BOV i 2030! Kvaløysletta sykehjem er allerede i gang med å invitere inn og samarbeide med frivilligheten: kort presentasjon av leder på sykehjemmet og trivselskoordinator sin rolle

Innledning fra frivilligheten

Silje Folkvord, besøkstjenesten Røde kors

- Plass til og bidrag fra frivilligheten
- Ønsker: sosiale rom / storstue med god akustikk, rom for frivillige, kursrom, IKT integrert
- Vinn-vinn-muligheter!

Innledning til innspill:

Janne Joakimsen, Helse og omsorg

Presentasjonsrunde i plenum

Alle presenterte seg og sin rolle i møtet, se deltakere.

Noen viktige innspill:

- For folk fra distriktet er det viktig å ha tilgang til dagsenteret selv om man bor langt unna, fungerende transporttjeneste er en forutsetning for deltagelse.
- Fram til Vikran BOV eventuelt kommer må Vikran inkluderes i Kvaløya BOV
- Bompengesystemet gjør Kvaløysletta viktigere som møteplass for hele distriktet
- Menigheten (med flere, bl.a. ungdomsklubb) har behov for nye lokaler – dagens lokaler hos Pellerin skal rives / bygges om
- Pensjonistforeninga er på dagens sykehjem, men de trenger mer plass. Potensiale for mer aktivitet, for eksempel datakurs for eldre etc. Mangfold og aldersblanding er bra. Fint med tilgang til tjenester (fysio etc). Tomt på nedsida vei oppleves som et godt alternativ.
- Pårørende ønsker å komme til et *hjem* for sine, et sted uten institusjonsfølelse. Må få dagliglivet inn i senteret. Det skal være et *hjem* i et *samfunn*.
- Det må bli et bydelshus med plass til alle aktiviteter i bydelen. På tide at Kvaløysletta får det.
- BOV må være helseforebyggende og folkehelsefremmende. Ensomhet og isolasjon er en økende helseutfordring. Tilgjengelige utearealer er inkluderende, kanskje særlig viktig for de som kommer alene.
- Utøvelseslokaler med akustikk og lydisolering til eksempelvis, kor, teater eller korps.
- Behovene må ses i sammenheng og samordnes med programmet for Kvaløya ungdomsskole.

Gruppearbeider:

- Summing i fem grupper – hva er frivillighet?
- Oppgaver og forventninger – gule lapper på A3-ark:
 - a. De tre viktigste funksjonene / kvalitetene som et BOV må ha for å bli et bra møtested!
 - b. Hva kan vi (forening, pårørende, skoleklasse etc) bidra med til livet i BOV,
 - c. - og hva er forutsetningene for det?
 - d. Lokaliseringskriterier – hva er viktig?

Innspill fra gruppene

Hva er frivillighet?

- **Det vi gjør uten å få betalt for det, er ut fra egen interesse og engasjement. La de frivillige bidra med de kan og har ressurser til!**

De viktigste kriteriene for et bra møtested:

1. Kafe med mindre nisjer (ulike behov), bytorg/bydelssenter/velvære, bibliotek/bokbytte, integrere generasjoner/etnisitet.
2. Møteplass for integrering og livsglede, samhold. Storsal/forsamling/ etc.
3. Tilbud som er tilgjengelig for alle, samlokalisering og aldersuavhengig.
4. Egnen for kulturaktiviteter – NS akustikk. Godt uteareal – parsellhage? Lekeplass med sitteplasser rundt, muligheter for å gå tur og gjerne tilgang på dyr.
5. Levende liv på tvers av generasjoner.

Bidrag:

1. Viktig at de frivilliges kompetanse blir verdsatt. Hva kan hver enkelt bidra med? Eksempelvis juss, stricking, gå tur, samtalepartner, snekring og så videre, kompetansen til frivillige er like mangfoldig som antallet frivillige.
2. Tilstedeværelse – for egne og for BOV-en. Frivillige, pårørende og besøkende må få mulighet til å komme til BOV`et, vise interesse for beboere og venner/bekjente i området. Aktiviteter som dugnader, gjøre ting sammen med beboere og i miljøet rundt.
3. Kurs – for eksempel trafikk sikkerhet for både de eldre og de yngre. Bidra til bevissthet rundt mangfoldet av interesser blant beboerne, huske på hvor forskjellige de eldre er!
4. De frivillige inn på avdelingene slik at de beboerne som ikke vil/ kan komme til felleslokalene også får tilbud,
5. Jobbsentral for ungdommer. Arb-oppgaver. Pårørendesenter med info.

Forutsetninger for bidrag:

1. De frivillige må ha en egen Interesse for å være med – sette av tid, mens det må være noen som jevnlig koordinere aktivitet/ bidrag.
2. Mange muligheter for frivillighet, blande – samskaping. Ulike rom – kjøkken. Ungdommer kan bidra med kunnskaper om eks gaming og datahjelp. Bydels svømmebasseng fremmer folkehelse. Trygge områder. Utvikle et samarbeid mellom kunst-kultur-omsorg og det offentlige.
3. Åpen og god ledelse som kan koordinere og utvikle aktivitetene, være en pådriver for å invitere inn. Åpen varm ledelse som ønsker innspill og som er både lydhør og kreativ.
4. Koordinering av livet i Bo og velferdssenteret.
5. God informasjon ut til lokalbefolkningen, bruke ulike kanaler for å nå ut til flest mulig med informasjonen om livet og muligheter i BOV`et.

Lokalisering:

1. Sentralt, del av et pulserende liv!
2. BOV`et er et krysningspunkt – tilgjengelig for alle, nært bylivet og naturen, båtliv, p-plass og tilegnelige uterom.
3. Lett tilgjengelig, turterreng, nok parkering, universell utforming på både BOV og utemiljø.
4. Nærhet til offentlig transport bør ikke plasseres slik at man vanskeliggjør besøk uten egen bil.
5. Ønskelig med nærhet til havet. Ønskelig å både kunne se lukte og bevege seg i nærhet av fjæra/ havet. Gode fasiliteter slik at bevegelseshemmede har tilgang og flere grønne soner.

Oppsummering

Heidi Bjøru, Byutvikling

Det ble ikke tid til en oppsummering av momenter i møtet ut over at sambruk er essensielt for å få til en god møteplass, og at møteplassfunksjonen må forankres i politiske vedtak allerede fra behovsmeldinga. Dette referatet inngår som underlag til behovsmeldinga.

I ettertid av møtet har vi konkretisert innspillene. Sambruk er selvsagt grunnleggende, men de ulike rommene (med ulike aktiviteter) må inn i en matrise. En første skisse for oppsummering av aktuelle rommene i åpen del ser slik ut, hvorav de med fet skrift var nevnt i møtet:

	skal	bør	kan	Inne areal	Sam- bruk	Ute areal	Egen inng.
Åpen del							
Adkomstsone med opphold og lek + adkomst taxi/minibuss til hovedinngang tilpasses	x					2-3 daa	
Hovedinngang med resepsjon + senterledelse	x				x		
Venteareal alle funksjoner i åpen del + garderobe / wc	x				x		
Kafé med aktive åpne soner og avskjerma soner	x				x	x	?
Bydelsbibliotek		x			x		
Åpen barnehage		x			x		
Møteromspool/kontorpool (frivillige / tjenestebase?)	x	x			x		
Festsal/bydelshus med akustikk og eget kjøkken (utleie)	x	x			x		?
Vigsla rom + seremonirom – evt tilknyttet bydelshus	x	x			?		?
Frisør, Fotpleie og manikyr (kommersiell/studenter?)	x	x					
Spa og aromaterapi (kommersiell drift/studenter?)		x					
Eget sanserom?		x	x				
Pub / fotball / felles tv?		x	x		x		
Håndverk / mekkeverksted?		x	x				
Dagsenter	x				x	Eget?	?
Legesenter (leger for bydelen + sykehjemslege)	x						
Helsestasjon barn	x				x		
Opptreningscenter - fysio-/ergoterapi-tjenester	x				x		

Veien videre

Heidi Bjørn, Byutvikling

- Referatet fra møtet og videre utvikling av matrisen over brukes inn i behovsmeldingen som skal vedtas politisk i Kommunestyret i september -23
- Det blir et nytt møte i Ressursgruppa fase 2 Konseptvalgutredning (KVU) til vinteren, antatt på nyåret. Innkalling kommer i god tid.
- Dersom det er noe dere vil ta opp underveis i prosessen: Ta gjerne kontakt med medlemmene i Arbeidsgruppe 2 som vil ha faste møter:
 - Trond Larsen fra Pensjonistforeninga trrlars@gmail.com 46 87 93 70
 - Silje Folkvord fra Røde kors silje.folkvord@redcross.no 48 99 56 01
 - Maria Paulsen, Mona Yri, Roy Fossum
 - Janne Joakimsen Janne.Joakimsen@tromso.kommune.no 48 14 03 60
 - Heidi Bjørn heidi.bjoru@tromso.kommune.no 41 51 43 65

